

# FARKINDA OLMADIĞIMIZ TEHLİKE SANAL ARKADAŞ



**İhlas Koleji**

Özellikle son yıllarda gelişen sosyal medya ve çevrimiçi oyunlar sayesinde internette geçirilen zaman daha da arttı. Özensiz ve gelişigüzel kullanımlar ise çocuklar başta olmak üzere tüm insanlar için bir sorun olmaya başladı. Çocuklar için paylaşma, sosyalleşme, iletişim kurma gibi sosyal gelişimlerinde çok önemli bir yere sahip olan arkadaşlık kavramı, teknolojinin ve internetin hayatımıza girmesi ile birlikte form değiştirmeye başladı ve internet üzerinden edinilen "Sanal Arkadaş" kavramı ile tanışmış olduk.

Çocukların sosyal medya, internet ve oyunları bizden çok daha iyi bildiği kaçınılmaz bir gerçek. Biz temel bilgileri öğrenmekle yetiniyor iken onlar kendilerine site kurabiliyor, kod yazabiliyor, çevrimiçi oyunları büyük bir ustalıkla oynayabiliyorlar. Oynadıkları çevrimiçi oyunlardan ve sosyal medya sitelerinden kimi zaman tesadüfen kimi zaman ise meraktan tanımadıkları kişilerle arkadaşlık edebilmekteler.

Bizlere uzak gelen "Sanal Arkadaş" kavramı çevrimiçi oyun oynayan çocukların çoğu için geçerlidir. Sanal arkadaşlığın tamamen olumsuz olduğunu söylemek doğru değilse de Çocukların tanımadıkları kişilerle internet üzerinden arkadaşlık kurmaları zararlı olabilir. Henüz doğru ile yanlış ayırt edemeyen, kendisi için yanlış olanı seçebilen, duygu ve düşüncelerini kontrol etmekte güçlük yaşayan ergenlik çağındaki bireyleri olumsuz sonuçlara sürükleyebilir. Ayrıca sanal dünyada iletişimin daha kolay ve zahmetsiz oluşu çocukları gerçek dünyadaki arkadaşlarından kopabilir. Yani sanal arkadaşlıklarını gerçek arkadaşlara tercih edebilir. Sanal dünyada kişinin kendi gerçek karakterini ve kimliğini saklama şansı yüksek olduğu için karşıdaki kişi yaşı, cinsiyeti ve niyeti konusunda yalan söylüyor da olabilir. Tüm bu nedenlerden dolayı çocuklarımızı her açıdan korumak için onlarla sanal arkadaşlık hakkında konuşmalı, olabilecek olumsuzluklardan bahsetmeli ve size danışmadan bu konu ile ilgili bir adım atmaması gerektiği hatırlatılmalıdır. Aileler bu konuda çok dikkatli olmalıdır. Gece geç saatlerde güvenli olmadığı için tek başına sokağa göndermediğimiz çocuklarımızı internetle de baş başa bırakmamalıyız.



## ÇOCUKLARIMIZI İNTERNETİN ZARARLARINDAN NASIL KORURUZ?

- Çocuklarınızın internet aktivitelerini gözlemleyin. Çocuğunuzun hangi siteleri ziyaret ettiğini takip edin. Bilgisayar ve tabletlerini gizli ve yanlış adımları önlemek için salon, oturma odası gibi ortak alanlarda oynamalarına müsaade edin.
- Bilgisayar kullanımı konusunda kesin kurallar belirleyin. En fazla 2 saat zaman verin.
- Sosyal paylaşım sitelerine giren çocukların kimlerle arkadaşlık kurduğunu bilin. Yabancılarla arkadaşlık kurmanın tehlikelerini onlara karşı tepki oluşturmadan anlatın.
- İnternet gizliliği ile ilgili çocuklarınızı bilgilendirin. Kişisel bilgilerini yabancılarla ve sosyal medyada paylaşmalarını gerektiğini anlatın.
- Bilgisayarınızın web kamerasını kontrol edin. Çocuklarınıza sadece tanıdıkları, arkadaşları ya da aile fertleri ile kamera kullanmalarına izin verin.
- İnternette paylaştığınız bilgiler kolayca silinmez. Bir fotoğraf sildiğinizde ya da sosyal medya hesaplarınızı komple kapattığınızda bile bu verilerin sonsuza kadar silindiğini düşünmeyin. Fotoğraflarınız ve bilgileriniz başka birinin bilgisayarına kayıt edilmiş olabilir. Çocuklar ve ebeveynler hangi fotoğrafları ve bilgileri paylaşacağını iyice düşünmelidirler.
- Ebeveyn kontrolü yazılımları kullanın. Bu tür yazılımlarla aileler, çocuğun yaşına göre belirlenebilen koruma filtreleri kullanabilir ve bu filtrelerle pek çok değişik kategorideki web sitelerine erişimi engelleyebilir.
- Çocukların internette çok vakit geçirmemesi için evde/okulda ya da ev/okul dışında severek yapabileceği alternatifler bulun.
- Ortak vakitleri çoğaltın. Televizyon ve bilgisayar karşısında geçirdiğiniz boş zamanları ailenizle sohbet ederek veya etkinlikler yaparak değerlendirebilirsiniz. Özellikle kahvaltı ve akşam yemeklerini beraberce yemeğe dikkat edin.
- Çocuğun benlik saygısının gelişmesi için onunla nitelikli zaman geçirmek ve ortak aktiviteler yapmak son derece önemli.