

POZİTİF DİSİPLİN YÖNTEMLERİ



İhlas Koleji

Pozitif Disiplin Nedir?

Pozitif disiplin, çocukların kendi hareketlerini kontrol edebilmelerine ve problemlerini çözmelerine yardımcı olan bir yönetim tekniğidir. Aynı zamanda pozitif disiplin, çocuklar toplumsal kuralları öğrenirken kendileri hakkında iyi şeyler hissetmelerine de olanak sağlamaktadır.

Pozitif disiplin için oldukça önemli bir kaç unsur bulunmaktadır. Çocuklara seçenekler sunma, öğrenme için doğal ve mantıklı sonuçlar kullanma, pozitif yaşam becerileri için gerekli olanları bir araya getirme ve problem çözme becerilerini çocuklara öğretmektir. Çocuklara seçim hakkı verilmesi, sorumluluk alma ve özgürlüklerini artırma duygularını cesaretlendirecektir.



Çocuklarda Özdenetimi Sağlama



Çocukların öz denetimlerini sağlamaları için üç tip kaynağa ihtiyaçları vardır...

- Kendileri hakkında iyi duygular
- Diğerleri hakkında iyi duygular
- Doğru ve yanlış anlama ve problemleri çözmek için alternatiflerin olması
- Aşağıdaki stratejiler, çocukların bu önemli kaynakları geliştirmelerine yardımcı olabilir
- Sevgiyi ifade etmek ve koşulsuz sevmek
- Tutarlı olmak
- İletişimde açık olmak
- Problem davranışı anlamak
- Çocukların kendilerini iyi hissetmelerini sağlamak
- Güvenilir bir çevre hazırlamak
- Sınırlar koymak
- Olayları önceden kontrol etmek
- Problem çözme becerisi kazandırmak
- Fazla müdahale etmemek
- Çocuğa ve kendinize karşı sabırlı olmak

DISİPLİN, BİR CEZA YÖNTEMİ DEĞİLDİR.

DİSİPLİN ÜÇ TEMEL HEDEF İÇİN UYGULANMALIDIR

- Sevgi ve güveni geliştirmek.
- Öz güven duygusunu oluşturmak.
- Başkalarını anlamak ve kişilere saygı duymak.

Bazı Disiplin Teknikleri

- 1 Çocuklarınıza iyi örnek olun.
- 2 Çocuklarınızın iyi davranışlarını ödüllendirin.
- 3 Sorunun mühim olup olmadığını, kalıcı olup olmadığını tespit edin.
- 4 Çok konuşarak talimatlar yağdırmayın. Zaman zaman bir bakış, sert bir şekilde "yaptığından hoşlanmıyorum" demek sorunu halledebilir.
- 5 Bırakın çocuklarınız hataların neticeleri ile yüz yüze kalsınlar.
- 6 Yaptıkları ya da yapmadıklarının (ödev yapmama, okula kitap getirmeme vb.) neticelerine katlınsınlar.
- 7 Çocuklarınızın yanlış davranışları yüzünden bazı tatsız durumlar yaşamasına fırsat verin ki, doğruyu ayırt edebilsinler.
- 8 Cezaları gerektiği durumlarda vermeye dikkat etmelisiniz. Ceza suçun büyüklüğüne göre belirlenmelidir.
- 9 Ve asla fiziksel zarar verici bir ceza olmamalıdır.



İhlas Koleji
Rehberlik Birimi