

UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE ÇALIŞMA DİSİPLİNİ ÖLÜŞTURMA



İhlas Koleji

ANNE BABALARA ÖNERİLER

Pandemi nedeniyle uzaktan eğitim süreci devam ediyor. Eğitimde bu süreç çocuklar kadar ebeveynleri de daha önce karşılaşmadıkları bir durumla karşı karşıya bıraktı. Öğrencilerimiz derslerini bir süre daha evlerinden ve uzaktan eğitim yöntemiyle takip edecek. Uzaktan eğitim süreci anne babalara daha fazla görev ve sorumluluk yüklerken, çocuklar ve gençlerin de kendi çalışmalarını planlama ve öz disiplinini sağlayabilme gibi becerilere sahip olmasını gerektirmektedir. Bu ay bültenimizde çocukların uzaktan eğitim sürecinde akademik gelişimlerini sağlıklı bir şekilde sürdürebilmeleri için bazı önerileri paylaşmak istiyoruz:



ÖĞRENCİLER HANGİ BECERİLERİ KAZANMALILAR?

Çocuğunuzun sorumluluk alması ve kendi çalışmalarını planlamasını sağlayın.

- Küçük yaşlardan itibaren gelişimine uygun sorumluluklar verilerek çocukların bu becerileri geliştirilebilir. Çocuğun dışarıdan bir etki ile değil duygu düşünce ve davranışlarını içsel bir istekle kontrol edebilmesi demek olan öz disiplin bu yolla gelişir.
- Çocuğunuzun yaş ve gelişime uygun öz düzenleme alıştırmaları yapmasını sağlayın. Çok basit bir görev belirleyebilirsiniz. Örneğin her gün 10 dakika kitap okumak, 20 dakika yürüyüş yapmak gibi. Burada önemli olan görevin büyüklüğü değil düzenli bir şekilde yapılmasıdır.
- Gününüzü planlayın ve çocuğunuzun da planlaması için destek olun. Basit bir plan düşünün. Karmaşık ve çok maddeli bir plan hem sizi hem de çocuğunuzun yıldıracaktır.

Uzaktan eğitim sürecinde ders çalışma becerileri kazanması için destekleyin.

- Bir çalışma köşesi oluşturun. Bu çocuğunuzun kendi odası ya da evin herhangi bir bölümü olabilir. Evden eğitim sürecinde çalışma alanı ve dinlenme alanı arasında fiziksel bir sınır oluşturmak odaklanma ve dikkati sürdürmek açısından çok önemli. Çocuğunuz canlı derslerini ve çalışmalarını burada takip ederse daha etkili bir çalışma yapabilecektir.
- Okulun sunduğu uzaktan eğitim programı dışında ödev ve tekrar çalışmalarını için basit bir çalışma planı hazırlaması için çocuğunuzun teşvik edin. Bunu yaparken çocuğunuzun dinlenme, akranları ile vakit geçirme, aile ile etkinlikler gibi duygusal ve sosyal gelişimini destekleyecek şekilde planlamasına yardımcı olun.

Çocuğunuzla olan iletişiminizi gözden geçirin.

- Olumlu dil kullanın, negatif söylemlerden kaçının. "Ben Dili'nin" savunmasız iletişimde çok etkili olduğunu unutmayın. Destekleyici, yüreklendirici bir yaklaşım çocuğunuzun sizin söylediklerinizi duymasını sağlayacağını unutmayın.

Çocuğunuzun ekranlı iletişim araçlarını kullanım alışkanlıklarını düzenleyin.

- Uzaktan eğitim süreci öğrencilerin evde çok daha fazla ekranlı iletişim araçları ile zaman geçirmesine neden oluyor. Bu nedenle öğrencilerin ders dışı zamanlarını özenle planlamak çok önemli. Ailece yapabileceğiniz etkinlikler, olanaklar çerçevesinde spor yapmak ya da çocukların yetenek ve becerilerine uygun hobiler edinmelerine destek olmak için çabalayın.
- Teknolojinin uzun süre kullanılması, bağımlılık, dikkat, odaklanma ve sağlık sorunlarına yol açabildiğini unutmayın. Bu konuda çocuklarınız ile teknoloji kullanımı konusunda bir anlaşma yaparak, sınır koyun.
- Çocukların söylediklerinizden çok yaptıklarınızı benimsediğini unutmayın. Teknoloji kullanımı konusunda uygun davranışlarla model olun.

Öğretmenler ve okul ile iletişim halinde olun.

- Çocuğunuza; okula gitmese de eğitim öğretim sürecinin devam ettiğini hatırlatarak, okulun sunduğu programı takip etmesi, ödev ve sorumluluklarını yerine getirmesi noktasında kararlı olun.
- Çocuğunuzun öğretmenleri ile irtibatı kesmeyin ve iletişim halinde olun. Çocuğunuzun ders çalışma süresi, motivasyonu ve teknoloji kullanımı süresi gibi konularda öğretmenleri ile iletişim halinde olmanız işinizi kolaylaştıracaktır. Okulla ve öğretmenlerle iletişim halinde olmak, okullar açıldığında çocuğunuzun okula uyum sürecini de kolaylaştıracaktır.

**Rehberlik ve Psikolojik
Danışmanlık Bölümü**